Munkanapló

ERASMUS+ szakmai gyakorlat Portugáliában

Povoa de Varzim

2021.11.02-11.23.

Készítette: Balogh Csilla 12E

1.NAP (2021.11.02)  
Repülővel el utaztunk Portugáliába ahol egy busz várt ránk ami elvitt minket a szállásra. Berendezkedtünk aztán elmentünk sétálni 4-en. Lementünk az óceán partra, csináltunk képeket videókat. Úton vissza a szállásra bevásároltunk. Utána elmentünk vacsorázni egy étterembe. Ezután sétáltunk kicsit majd vissza mentünk a szállásra és lefeküdtünk aludni.  
  
2.NAP (2021.11.03)  
3 csoportra bontottak fel minket és külön időpontokba mentünk el a gyakorlati helyekre. Én az utolsó csoportban voltam szóval fél 1-kor értünk oda. Körbevezettek minket majd elmentünk ebédelni. Utána sétáltunk, vásárolgattunk majd visszamentünk a szállásra. TV-t néztünk ameddig el nem jött a vacsora idő. Elmentünk vacsorázni majd újra vissza a szállásra és aludtunk.  
  
3.NAP (2021.11.04)  
10 órára jöttünk a gyakorlatos helyre. Egy itt dolgozó körmös munkáját néztük végig. Utána egy kozmetikus mellé kerültünk ahol végignéztünk egy öregedő bőr kezelésének menetét. 17 órakor visszamentünk a szállásra és onnan indultunk vacsorázni. Miután végeztünk visszamentünk a szállásra és aludtunk.  
  
4.NAP (2021.11.05)  
Ma megnéztünk egy mezoterápiás kezelést. Utána egy öregedő bőr és egy korpás szeborreás bőr tisztítását.  
  
5.NAP (2021.11.06)  
9-kor indultunk el a szállásról Portóba ahol hajóztunk a Duero folyóban. Majd átsétáltunk a folyó túloldalára. Elsétáltunk a Porto Chatedralhoz és néhányan be is mentek. Ezután visszasétáltunk a buszhoz és elmentünk egy plázába. Kaptunk egy órát, hogy elfoglaljuk magunkat. Ezután visszamentünk a szállásra és onnan vacsorázni majd vissza.  
  
6.NAP (2021.11.07)  
Ma a parton sétáltunk és képeket csináltunk.  
  
7.NAP (2021.11.08)  
10-re érkeztünk meg a gyakorlatos helyre és mikor kijött a főnök elmondta hogy hétfőnként zárva vannak, ezért visszamentünk a szállásra a többi kozmetikus tanulóval együtt. Vettünk masszázskrémet és egymáson gyakoroltunk arcmasszázst. Elmentünk ebédelni aztán vissza a szállásra és filmet néztünk. Este elmentünk vacsorázni, majd vissza a szállásra és aludtunk.  
  
8.NAP (2021.11.09)  
Miután megérkeztünk a gyakorlatos helyre elkezdtük kitakarítani a kozmetikát. Felmostunk, port töröltünk, ablakokat és tükröket takarítottunk.  
  
9.NAP (2021.11.10)  
10 órára megérkeztünk a gyakorlatos helyre. Megcsináltam Blanka körmét és utána a fodrász nőt néztük ahogy dolgozott.  
  
10.NAP (2021.11.11)  
Ma megmasszíroztam Blanka arcát és hátát. Az itt dolgozó körmösön megmutattam Blankának a hátmasszázst majd utána egyszer ő és egyszer én megmasszíroztuk a kozmetikus hátát is.  
  
11.NAP (2021.11.12)  
Délelőtt Blanka szempilláját építették én pedig azt néztem. Délután a kozmetikus megmutatta a kavitációs gépek használatát.  
  
12.NAP (2021.11.13)  
Ma kikísértük a tanárnőt a reptérre utána elmentünk Bellával a plázába. Miután visszaértünk a szállásra megebédeltünk és filmet néztünk.  
  
13.NAP (2021.11.14)  
Reggeli után elmentünk mosni, majd ebédelni. Miután végeztünk visszamentünk, elindítottunk egy szárítást,  megvártuk amíg lejár es haza mentünk.  
  
14.NAP (2021.11.15)  
Délelőtt filmet néztünk utána elmentünk ebédelni. Ezután lementünk a partra majd vissza a szállásra és filmeztünk.  
  
15.NAP (2021.11.16)  
Miután megérkeztünk a gyakorlatos helyre leszedtem Blanka pénteken építtetett műszempilláját majd újat építettem neki.  
  
16.NAP (2021.11.17)  
Ma esztétikai eljárást végeztünk arcon. Utána Blanka egy nappali sminket csinált nekem.  
  
17.NAP (2021.11.18)  
A kozmetikus egyik vendégén végeztünk relaxációs kézmasszázst mielőtt elkezdte volna a kavitációs kezelést.  
  
18.NAP (2021.11.19)  
Egy kavitációs kezelést néztünk végig.  
  
19.NAP (2021.11.20)  
Ma Guimarães-ben voltunk ahol libegőztünk és megnéztünk egy várat. Utána átmentünk Bragaba, ott is megnéztünk egy várat majd elmentünk ebédelni a plázába. Miután ott végeztünk haza mentünk.  
  
20.NAP (2021.11.21)  
A csoport egy része ma szörfözni ment az óceán partra.  
  
21.NAP (2021.11.22)  
Ma délelőtt még kezelést néztünk a szalonban, utána elvittek minket ebédelni egy étterembe. Miután vissza értünk a szállásra elkezdtünk össze csomagolni a holnapi hazaindulás miatt.  
  
22.NAP (2021.11.23)  
Reggel 4-kor indult a busz ami kivitt minket a reptérre. 6:20-kor el is indultunk a repülővel ami 10:50-kor meg is érkezett Budapestre a reptérre. Megkaptuk a csomagjainkat és utána haza mentünk.

Balogh Csilla 12E