**ERASMUS+ szakmai gyakorlat Portugáliában**

**Povoa de Varzim**

**2021.11.02-11.23.**

**Szlonkai Flóra**

2021.nov.2.

Reggel találkoztunk a csoporttal a reptéren és becsekkoltunk. Reptéren körülnéztünk az üzletekben. Repülőgép három és fél óra alatt tette meg az utat Portóig. Leszállás után elmentünk a szállásra és ki pakoltunk és pizzát ettünk. Utána szabad foglalkozás volt. Mi le mentünk az óceán partjára körül nézni. Este egy hangulatos helyen vacsoráztunk.

Nov.3.

Reggel reggeliztünk, nagyon finomak voltak a pici zsömlék. Találkoztunk a lengyel emberekkel. 10 óra körül elvittek minket a munkahelyre és a helyre, ahol ebédelni fogunk. 13 órakor lementünk az óceán partjára ebédelni. Utána a vízparton maradtunk. Mikor visszaértünk netflixeztünk. Este felé lementünk megnézni a naplementét és mégnéztünk pár üzletet vacsora előtt.

Nov.4.

Ez volt a első munka ap. Kozmetikában és egy körmös szalonban vagyunk. Egész nap néztük a kozmetikust. Nap második felében egyszer gyantázhattunk . 17.30kor jöttek értünk utána mentünk vacsorázni és mentünk a szállásra.

Nov.5.

Reggeli után 10-re mentünk a kozmetikába. Egész nap néztük mit csinált a főnöknő. Gyantázott mindenhol, Masszírozott, szemöldököt szedett. Odaadtuk Dianának a könyvet, amit az iskola .vett. Megnézte és megköszönte az ajándékot. Jöttek értünk 17.30kor és elmentünk vacsorázni.

￼

Nov.6.

Reggeli után Portoba mentünk. Részt vettünk egy sétahajózáson. Elmentünk borkóstolásra. Utána ebédeltünk egy finomat. Felmentünk egy magas hegyre és egy hídra ahonnan látni lehetett a folyót és a várost. Megnéztük hogy a Harry Potter című könyvek írónője honnan merített ötletet. Visszafelé megálltunk vásárolni, utána elentünk a szokásos helyre vacsorázni.

￼

Nov.7.

Reggeli után elmentünk mosni ruhákat és az óceán partjára. Napoztunk és pihentünk a parton. Ebéd után körülnéztünk a városba és vettünk pár dolgot.

Nov.8.

Hétfőnként a kozmetikák zárva vannak. Szálláson maradtunk és egymásnak szemöldökét szedtük ki, és meg masszíroztuk egymás arcát. Ebédeltünk az óceán partján, és utána közösen filmet néztünk.

Nov.9.

Reggeli után 9:15-re jöttek értünk, és mentünk a kozmetikába a nem messzi városba. Chantált reggel lepílingezték, megmasszírozták az arcát, és kapott szérumokat. Ebéd után egymást legyantáztuk. Egymás lábát és hónalját.

Nov.10.

Reggeli után a kozmetikában hátat masszíroztunk a saját krémmel. Néztük, hogy Maria mit csinál a vendégein. Ebéd után nappali sminket csináltunk egymásnak saját sminkjeinkből. Utána néztük, hogy Maria vendége szemöldökét szedi. Hallottuk, hogy beszélgetnek portugál nyelven. 17.30-ra jöttek értünk mentünk a többiekért, és mentünk vacsorázni.

Nov.11.

Reggeli után indultunk a kozmetikába.

Mikor beérünk Maria vendégét masszírozta. Délelőtt beküldött minket egy másik kezelőbe, ahol egyszer láttuk hogy Diana vendége szemöldökét szedte ki ,és vágta ollóval. Elmentünk ebédelni utána és megnéztünk Esposende várost. Mikor vissza értünk egymást masszíroztuk meg. 17.30-ra jöttek értünk, és elmentünk vacsorázni.

Nov.12.

Reggeli után 9.15 körül indulunk Esposendébe a kozmetikába. Ahol egész nap majdnem megfagytunk. 13 órákor elmentünk ebédelni lazzanyát. Ebéd után benéztünk pár üzletbe. 14 órára visszamentünk a kozmetikába. Maria arcot tisztított és masszírozott és rengeteget beszélt a vendégeivel. 17.30r-a jöttek értünk, és mentünk a többiekért. Utána vacsorázni mentünk.

Nov.13.

Reggeli után pihentünk. Sétáltunk a parton. Benéztünk pàr kisebb üzletbe. Ebédeltünk délben. Utána estig csak pihentünk. Estére megvacsoráztunk.

Nov.14.

Reggeli után pihentünk meg filmeztünk. Ebédeltünk a szokott helyen. Utána körbe jártuk a város néhány részét. Ami 3 óráig tartott. Majd a szálláson maradtunk és pihentetünk és filmeztünk. Majd vacsoráztunk.

Nov.15.

Reggeli után mosni mentünk ruhákat. Hétfőnként zárva vannak a kozmetikák. Ebédeltünk, utána sétáltunk. Majd a szálláson sorozatoztunk. Vacsora után néztünk a lengyel magyar meccset.

Nov.16.

Reggeli után Esposendébe mentünk. 10-kor mikor odaértünk átöltöztünk, és bementünk a kezelőbe, szóltak hogy a táskákat hozzuk el, mert ebéd után nem megyünk vissza. Mert folyik az orrunk és köhögünk. Ebéd után a szállásra mentünk ahol filmeket néztünk meg vacsoráig.

Nov.17.

Reggeli után Marina elhozott minket Esposendébe. Ma csak egyedül jöttem a kozmetikába. Nem tudtam nézni, hogy mit csinál Maria a kozmetikus. Ezért a telefonomon Glow up sorozatot néztem. Ami smink versenyről szól. Utána el mentem ebédelni a szokásos helyre, utána sétáltam a másik kozmetikus csapattal. Mikor visszaértem a kozmetikába folytattam a Glow up-ot. 17.30r-a jöttek értem és felvettük a többieket, és utána mentünk vacsorázni.

Nov.18.

Reggeli után Marina elhozott minket a munkahelyeinkre. Ma is egyedül jöttem a szalonba. Délelőtt néztem sminkelést. Elmentem ebédelni egyedül. A másik kozmetikus csapatot a főnökük elvitte ebédelni. Ebéd után egy nagyot sétáltam a városban. 14.30tól amikor vissza értem masszázst néztem. 17.30r-a jöttek értem, elmentünk a többiekért. Utána indulunk vacsorázni.

Nov.19.

Ez volt az utolsó nap a szalonban. 9.15kor indultunk a munkahelyeinkre. Délután odaadtam az ajándékot Marianak. Délelőtt néztem ahogy rengeteg gyönyörű sminket csináltak. 12.30kor elmentünk ebédelni. Utána sétáltunk Esposendében Délután gyantapapírt vágtunk. 17.30ra jöttek értem és mentünk a többiekért. Utána vacsorázni.

Nov.20.

8-kor keltünk, és mentünk reggelizni. 9-kor indultunk a busszal. Nap hamar eltelt. Voltunk először egy kastélynál. Utána libegővel felmentünk egy hegyre ahol volt egy templom. Elmentünk egy kis parkba, ahonnan át lehet sétálni egy gyönyörű templomba. Dél környékén elmentünk egy bevásárlóközpontba, ahol ebédelünk. Ebéd után vásároltunk a Primarkban.

Mikor végeztünk vissza mentünk a szállásra és pihentünk. Este lementünk vacsorázni a partra.

Nov.21.

Reggeliztünk reggel. Elkészültünk és a partra mentünk. 5-en szörföztek, mi néztük őket, és egy közeli étteremben voltunk. Taxival dél környékén elmentünk a óceánhoz ebédelni és ott is vacsoráztunk.

Nov.22.

Reggeliztünk után el mentünk otthonra venni édességeket.11.30ra jöttek értünk és elmentünk ebédelni. Chantal, Dominika és az szálláson dolgozókkal ettünk. Nagyon különleges volt a felszolgáltatás. Nyársra tűzve hozták az ételeket. Volt fahéjas ananász, ami nagyon finom volt. Kaptunk egy magyar zászlós csoki tortát. Kisztották a részvételét kapott lapokat kaptunk mellé egy kis ajándékot is. Mikor visszaértünk a nap hátralévő részében a parton voltunk és pakoltunk. Este a parton vacsoráztunk. Elköszöntünk tőlük a falra felírtuk, hogy itt járunk, meg fotozkodtunk. Este hátralévő részében beszélünk.

Nov.23.

3 órakór keltünk fel. Reggeliztünk 4kor indultunk a reptérre. Becsekkoltunk és mentünk a repülőgéphez, ami 6.25kor indult Portoból. Láttuk a gépen mikor kelt fel a nap. 10.50 körül értünk Budapestre. Elköszöntünk egymástól és indulunk hazafelé.